

APOYO EMOCIONAL

Grupo de apoyo psicológico dirigido a profesionales.



Las profesiones centradas en la relación se viven con intensidad y conllevan desgaste emocional.

Las personas que ejercen este tipo de actividad, en distintos ámbitos profesionales, necesitan espacios de encuentro y apoyo emocional donde aprender y entrenar distintas estrategias para poder ejercer su rol profesional sin poner en riesgo o dañar su intimidad.

Marco de trabajo.

Proceso grupal centrado en el aprendizaje reflexivo y vivencial.

Enfoque humanista. Gestión emocional.

Prevención del estrés laboral.

Fortalecimiento de los espacios íntimos en las relaciones profesionales.

Estructura.

Grupos interdisciplinarios.
Tamaño reducido
(6-8 personas)

Programa de sesiones grupales.

(Programación anual 2025)

- Periodicidad quincenal - mensual.
- Sesiones de 120 minutos de duración.
- *Las sesiones grupales se podrán completar con sesiones individuales.*

Grupos:

Miércoles de 16:00 a 18:00 - **Fecha de inicio: marzo 12**

Jueves 18:00 a 20:00 - **Fecha de inicio: marzo 20**



Sesión gratuita - promocional

Grupo jueves 6 marzo - 17:00

Plazas limitadas:

Tarifas: Proceso grupal 10 sesiones - 500 €
(Incluye 3 sesiones individuales durante el proceso)

INSCRIPCIÓN EN FORMULARIO