

Metasupervisión

Ricardo J. SANCHEZ CANO

Metasupervisión (Supervisión en la supervisión)

Cultura, ética y promoción de la salud en las prácticas profesionales de supervisión, asesoría, coaching, etc.

En supervisión, asesoría, formación para el liderazgo; en los últimos 25 años, hemos construido un saber profesional, una cultura genuina que da respuesta a las necesidades de distintos ámbitos profesionales.

Formar parte de una red profesional europea ha sido una garantía. Tanto para la formación y capacitación de profesionales como para el análisis reflexivo de nuestras prácticas.

En este contexto, la voz experta de [Louis VAN KESSEL](#) nº 6 -[MAGAZIN de ANSE](#) (Asociación de organizaciones nacionales para la supervisión en Europa), aporta criterio y experiencia. Nos propone diferencias sobre los distintos tipos de supervisión. Cuestión que está emergiendo en distintos ámbitos profesionales.



Preguntas



Preguntas



Una pregunta recurrente ...

*¿Cómo seguir aprendiendo,
¿Cómo seguir aumentando la competencia reflexiva a partir de la práctica?*

En las sesiones de metasupervisión, se recupera el rol de persona supervisada.



¿En grupo? ¿individualmente?



En grupo la reflexión es colaborativa; se aprende desde las propias prácticas. A partir del relato de la experiencia y reflexividad compartida con colegas y profesionales de distintos ámbitos. Los métodos de trabajo, las inquietudes y las preguntas se intercambian en un contexto de contribución.

Una cultura de calidad en nuestros de servicios está en juego.

A tener en cuenta,
más preguntas.



¿Te gustaría tener feedback de otros profesionales sobre tu práctica en un espacio seguro?

¿Dedicas tiempo a la introspección, a la autoobservación a identificar las emociones que emergen tras las sesiones con tus clientes?

¿Cómo lo haces?

¿Te gustaría conversar sobre estos temas?



Tras esta introspección sobre tus prácticas profesionales;

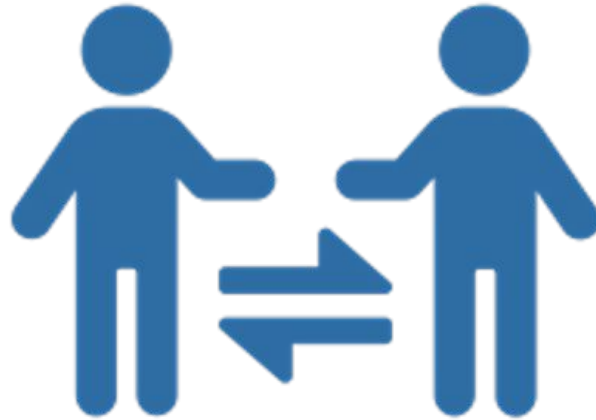
¿Has reflexionado sobre el tipo de trabajo que haces?

¿Las personas con las que trabajas, colegas o clientes han observado un estancamiento o falta de creatividad en tus procesos de supervisión?

¿Sientes la necesidad de ampliar tus recursos o las formas de encarar las demandas de que recibes?

Si es así, quizás sea un buen momento para participar en un proceso de metasupervisión.

Situaciones profesionales invitan a participar en Metasupervisión.



¿Qué situaciones profesionales son las más indicadas para la participación en metasupervisión?

Aquellas que están relacionadas con los encargos, las solicitudes... podemos observar dos polos:

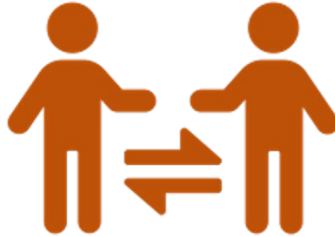
- la intensidad.

- la cotidianeidad que conduce al "aburrimiento".

La experiencia y la práctica, nos dice que en cada contrato, en cada sesión emerge un reto.

Nuestra presencia y competencia se ponen en juego. Recursos, técnicas, habilidades relacionales.

Ser profesionales con intuición y creatividad, conlleva intensidad y desgaste emocional.



En ambos supuestos, se presenta una oportunidad para restaurar nuestra capacidad de observar, tomar distancia y conversar.

Construir espacios de diálogo seguros.

Supervisar el proceso de supervisión

La saturación y sobrecarga en la tarea se puede convertir en pérdida de capacidad de respuesta.

La práctica nos lleva construir vínculos estrechos.

Por distintas razones; empatía, afecto. Nos "familiarizamos" con el cliente, la organización, el sistema que hace la demanda. Nos sentimos reconocidos como profesionales. Quizá perdamos la intensidad creativa, el espacio necesario para "mirar" o la libertad para dar feedback.

En este caso, no sentimos satisfacción con nuestras respuestas tras cada sesión.

Resultados esperados

Una oportunidad de desarrollo profesional.

- Contribuir a que las personas participantes tengan criterios y herramientas para operar desde **una posición de neutralidad**.
- Facilitar **herramientas y recursos** para mejorar la práctica profesional de la supervisión, asesoramiento, coaching, etc.
- Desplegar nuevas inquietudes, **nuevas líneas de formación permanente**.



- Identificar **patrones de respuesta**, “puntos ciegos” ... elementos que son comunes en las distintas intervenciones profesionales.
- Facilitar espacios reflexivos ante **conflictos éticos y deontológicos**.
- Impulsar la **innovación en las prácticas profesionales**.
- A desarrollar **habilidades y competencia creativa**.

Encuadre y propuesta de metasupervisión

2024

El marco desde el que desarrollamos la propuesta de metasupervisión se configura desde :



La Teoría de los sistemas y su adaptación a los procesos de supervisión y asesoría (Kersting, 2004)

... Pensamiento complejo, empatía y competencias emocionales. Supervisión como observación de segundo orden dentro de los sistemas de trabajo. Supervisión orientada a los recursos de los propios sistemas.

- El construccionismo social y prácticas narrativas. *Somos y nos construimos en la relación.*
- Indagación apreciativa, *procesos de supervisión centrados en la búsqueda del núcleo positivo de las personas, grupos y organizaciones.*

- Estudio, análisis de casos - situaciones; contextos de intervención social y psicosocial
- Herramientas para el análisis reflexivo.
- Técnicas de trabajo grupal en distintos contextos.
- Innovación en supervisión.
- Trabajo personal del supervisor-a asesor/ coach/ facilitador: *Procesos paralelos, resonancias, "ciclo vital profesional", etc.*

ejes de intervención



SESIONES - 2024



Sesiones individuales a demanda en formato presencial o remoto.

Duración: 90 minutos.

Contrato a negociar con cada profesional.



Sesiones en grupo- formato presencial o remoto.

Una sesión mensual con grupos formados por un mínimo de tres profesionales.

Calendario de sesiones y lugares a demanda.

Sesiones de 120 minutos de duración. Contratos grupales de cinco sesiones anuales.

SESIONES - 2024

Talleres intensivos

Talleres en formato grupal de carácter intensivo.
- jueves tarde (18:00) a viernes tarde (16:00) -

Grupos reducidos máximo 6-8 personas.

Talleres intensivos 2024

30 - 31 : MAYO

26 - 27 : SEPTIEMBRE

29 - 30 : NOVIEMBRE

(lugares de realización en función de las solicitudes)



Información e inscripción.

rjsánchez@hzpsi.com

670285596

Tarifas promocionales para
personas asociadas a ISPA
Inscripciones en formulario