



# Supervisión profesional en contextos de vulnerabilidad

---

Encuadre y prácticas sistémicas.

Ricardo J. SANCHEZ CANO



**Ricardo J. SANCHEZ**

- Licenciado en Psicología EHU-UPV (1995)
- Doctorando en Psicología social. Investigación sobre la construcción de la identidad profesional.
- Orientación sistémica; individual, pareja y familias. Especialización y acreditación como psicoterapeuta. (1998)
- Psicoterapeuta numerario de AVNTF/FEAP.
- [Miembro del TAOS – INSTITUTE.](#)
- Formación continua y supervisión clínica con el Dr. R. Neuburger (Paris – Ginebra – Madrid) – desde 2001.
- Terapia de pareja.
- Experiencia dilatada en acompañamiento psicológico a profesionales de distintos contextos profesionales.
- Experto en supervisión, orientación y asesoramiento profesional.  
[Asociado a ISPA / ANSE .](#)

COMO PEZ EN EL AGUA  
OPERADORES SOCIALES Y COMUNITARIOS

The image features four white, modern-style chairs with thin metal legs, arranged in a loose circle on a light blue background. The chairs are positioned at approximately (100, 380), (310, 230), (500, 430), and (680, 250) in normalized coordinates. The word "Supervisión" is written in white, sans-serif font in the bottom-left corner, with a bounding box of approximately [25, 865, 365, 975].

Supervisión

# Supervisión y encuadre sistémico.

Ideas inspiradoras para la práctica.



supervisión -> *supervidere*, mirar desde fuera.

# Supervisión y encuadre sistémico.

CONTEXTOS DE VULNERABILIDAD / CONTEXTOS DE VULNERABILIDADE



## Hipótesis, circularidad y neutralidad.

**Hypothesizing, Circularity, and Neutrality Revisited: An Invitation to Curiosity**

**GIANFRANCO CECCHIN, M.D.**

Co-

Director, Centro Milanese di Terapiadella Famiglia, Via Leopardi 19, 20123 Milano, Italy.

(FamProc26:405-413, 1987)



## neutralidad

creación de un estado de curiosidad

**La curiosidad lleva a la exploración** y a la invención de puntos de vista y movimientos alternativos, y los diferentes movimientos y puntos de vista engendran la curiosidad.

### **DISCURSO COTIDIANO :**

distinción entre utilidad y verdad (¿VERDADERO – FALSO?)

La perspectiva alternativa es la que **celebra la complejidad de la interacción e invita a una orientación polifónica para la descripción y explicación de la interacción.**

**Orientación sistémica,** generamos descripciones dentro de un marco de curiosidad más que dentro de un marco de explicaciones verdaderas y falsas.

# Supervisión y encuadre sistémico.

CONTEXTOS DE VULNERABILIDAD / CONTEXTOS DE VULNERABILIDADE

## Hipótesis, circularidad y neutralidad.

( CECCHIN, G., 1987)



## Indicadores de no neutralidad

### Aburrimiento:

**Al alejarnos de una posición sistémica, experimentamos menos curiosidad.**

Se produce cuando tenemos la sensación de saber lo que está ocurriendo.  
Sensación de repetición, troquelado ...

**Se puede definir el aburrimiento como un síntoma de no neutralidad.**



**“hipotetizar”**

Construir hipótesis

**Hipotetizar está relacionado con la curiosidad.  
Hipotetizar tiene más que ver con la técnica.**

**La curiosidad es una posición, una actitud...  
hipotetizar es lo que hacemos para intentar  
mantenerla**

**Técnicas para entrenarse en la formulación de hipótesis ...**

**Uso de metáforas ...  
narración de historias.**



**circularidad**

**Junto con la formulación de hipótesis, es una técnica alimentada por la curiosidad.**

**Es una técnica utilizada en el desarrollo de hipótesis y en el mantenimiento de la neutralidad.**



## circularidad

**Cuando las preguntas circulares no ayudan a generar hipótesis, estamos en la técnica y hemos perdido el sentido de la curiosidad...**

**Cuando las hipótesis dejan de ayudarnos a construir preguntas circulares o no nos ayudan a mantener el sentido de la curiosidad, es muy probable que hayamos tropezado con una hipótesis que estamos demasiado dispuestos a creer y aceptar (como solemos decir, nos "casamos" con nuestras propias hipótesis)**

**Preocúpate ...**



**¡Gracias!**

TELEFONO – 670285596

[rjsanchez@hzpsi.com](mailto:rjsanchez@hzpsi.com)