



Supervisión profesional en contextos de vulnerabilidad

Encuadre y prácticas sistémicas.

Ricardo J. SANCHEZ CANO



Ricardo J. SANCHEZ

- Licenciado en Psicología EHU-UPV (1995)
- Doctorando en Psicología social. Investigación sobre la construcción de la identidad profesional.
- Orientación sistémica; individual, pareja y familias. Especialización y acreditación como psicoterapeuta. (1998)
- Psicoterapeuta numerario de AVNTF/FEAP.
- [Miembro del TAOS – INSTITUTE.](#)
- Formación continua y supervisión clínica con el Dr. R. Neuburger (Paris – Ginebra – Madrid) – desde 2001.
- Terapia de pareja.
- Experiencia dilatada en acompañamiento psicológico a profesionales de distintos contextos profesionales.
- Experto en supervisión, orientación y asesoramiento profesional.
[Asociado a ISPA / ANSE .](#)

COMO PEZ EN EL AGUA
OPERADORES SOCIALES Y COMUNITARIOS

The image features four modern, white chairs with thin, curved metal legs, arranged in a loose circle on a light blue background. The chairs are rendered with soft shadows, suggesting a light source from the upper left. The overall aesthetic is clean and minimalist.

Supervisión

Supervisión y encuadre sistémico.

Ideas inspiradoras para la práctica.



supervisión -> *supervidere*, mirar desde fuera.

Supervisión y encuadre sistémico.

CONTEXTOS DE VULNERABILIDAD / CONTEXTOS DE VULNERABILIDADE



Hipótesis, circularidad y neutralidad.

Hypothesizing, Circularity, and Neutrality Revisited: An Invitation to Curiosity

GIANFRANCO CECCHIN, M.D.

Co-

Director, Centro Milanese di Terapiadella Famiglia, Via Leopardi 19, 20123 Milano, Italy.

(FamProc26:405-413, 1987)



neutralidad

creación de un estado de curiosidad

La curiosidad lleva a la exploración y a la invención de puntos de vista y movimientos alternativos, y los diferentes movimientos y puntos de vista engendran la curiosidad.

DISCURSO COTIDIANO :

distinción entre utilidad y verdad (¿VERDADERO – FALSO?)

La perspectiva alternativa es la que **celebra la complejidad de la interacción e invita a una orientación polifónica para la descripción y explicación de la interacción.**

Orientación sistémica, generamos descripciones dentro de un marco de curiosidad más que dentro de un marco de explicaciones verdaderas y falsas.

Supervisión y encuadre sistémico.

CONTEXTOS DE VULNERABILIDAD / CONTEXTOS DE VULNERABILIDADE

Hipótesis, circularidad y neutralidad.

(CECCHIN, G., 1987)



Indicadores de no neutralidad

Aburrimiento:

Al alejarnos de una posición sistémica, experimentamos menos curiosidad.

Se produce cuando tenemos la sensación de saber lo que está ocurriendo.
Sensación de repetición, troquelado ...

Se puede definir el aburrimiento como un síntoma de no neutralidad.



“hipotetizar”

Construir hipótesis

**Hipotetizar está relacionado con la curiosidad.
Hipotetizar tiene más que ver con la técnica.**

**La curiosidad es una posición, una actitud...
hipotetizar es lo que hacemos para intentar
mantenerla**

Técnicas para entrenarse en la formulación de hipótesis ...

**Uso de metáforas ...
narración de historias.**



circularidad

Junto con la formulación de hipótesis, es una técnica alimentada por la curiosidad.

Es una técnica utilizada en el desarrollo de hipótesis y en el mantenimiento de la neutralidad.



circularidad

Cuando las preguntas circulares no ayudan a generar hipótesis, estamos en la técnica y hemos perdido el sentido de la curiosidad...

Cuando las hipótesis dejan de ayudarnos a construir preguntas circulares o no nos ayudan a mantener el sentido de la curiosidad, es muy probable que hayamos tropezado con una hipótesis que estamos demasiado dispuestos a creer y aceptar (como solemos decir, nos "casamos" con nuestras propias hipótesis)

Preocúpate ...



¡Gracias!

TELEFONO – 670285596

rjsanchez@hzpsi.com